

Hautarzt: Dass Solarien die gesündere Bräune bringen, ist ein Irrglaube

Mit etwa 16 Millionen Solariumbesuchen pro Jahr sind die Deutschen Weltmeister im Bräunen unter der künstlichen Sonne. „Manche leiden sogar unter einer krankhaften Bräunungssucht“, klagt Dr. Tobias Forscher von der Berliner Universitätsklinik Charité in der Apotheken Umschau. Dass Solarien eine gesündere Bräune liefern, sei ein Irrglaube. Forscher: „Die Haut ist auch im Sonnenstudio gefährdet.“ Mit vorzeitiger Hautalterung, Schwächung des Bindegewebes und vor allem mit einer Erhöhung des Hautkrebs-Risikos zahlen Solarium-Nutzer für ihre Bräune. Einen weiteren Mangel sieht Forscher in mangelnder Hygiene. Die bereit gestellten Desinfektionsmittel reichen oftmals nicht aus, um Bakterien oder Viren zuverlässig abzutöten. Das hätten selbst erhobene Stichproben bestätigt.

Quelle: Gesundheitszeitschrift Apotheken Umschau 10/2006 A

© paradisi.de

[Newsartikel drucken](#) · [Fenster schließen](#)